



**INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL**  
**DELEGACIÓN ESTATAL EN JALISCO**  
**COORDINACION DE EDUCACIÓN E INVESTIGACION MEDICAS**  
**U.M.F. No. 48**  
**CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN MEDICINA FAMILIAR**

**LISTA DE COTEJO:** EXPLORACION DE MAMA **MODULO:** CONS. EXTERNA  
**ALUMNO:** \_\_\_\_\_ **GRADO:** \_\_\_\_\_  
**SERVICIO:** GINECOLOGIA **FECHA:** \_\_\_\_\_

DESTREZAS		CALIFICACIÓN					
		D		R		B	E
1	REALIZA INTERROGATORIO METÓDICO Y ADECUADO SOBRE LAS MODIFICACIONES MAMARIAS	50	60	70	80	90	100
2	INTERROGA INTENSIONADAMENTE SOBRE LOS FACTORES DE RIESGO MAMARIO	50	60	70	80	90	100
3	EXPLICACA A LA PACIENTE LA IMPORTANCIA DE LA EXPLORACIÓN MAMARIA Y SOLICITA SU COOPERACIÓN	50	60	70	80	90	100
4	REALIZA INSPECCIÓN ESTÁTICA Y DINÁMICA DE GLANDULAS MAMARIAS	50	60	70	80	90	100
5	REALIZA PALPACIÓN METÓDICA POR CUADRANTES Y EL PEZÓN, CON LAS MANIOBRAS CORRESPONDEINTES	50	60	70	80	90	100
6	INVESTIGA LA EXISTENCIA DE LOS PUNTOS DOLOROSOS Y NODULACIONES EN REGIONES: AXILAR, SUPRA E INFRACALVICULAR	50	60	70	80	90	100
7	ESCRIBE UN DIAGNÓSTICO DE LAS CONDICIONES DE LAS GLANDULAS MAMARIAS Y LO INFORMA A LA PACIENTE.	50	60	70	80	90	100
8	EN CASO NECESARIO FUNDAMENTA Y PRESCRIBE MEDICAMENTOS	50	60	70	80	90	100
9	PROGRAMA CONSULTA Y ADIESTRA A LA PACIENTE EN EL AUTO EXÉMEN.	50	60	70	80	90	100
10	REALIZA ADECUADA Y OPORTUNAMENTE EL ENVIO A GINECOLOGÍA EN CASO NECESARIO.	50	60	70	80	90	100
<b>CALIFICACION FINAL:</b>							

**OBSERVACIONES:** \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**RESIDENTE**

**TUTOR**

**JEFE DE EDUC. E INVEST. MED**

\_\_\_\_\_  
**NOMBRE Y FIRMA**

\_\_\_\_\_  
**NOMBRE Y FIRMA**

\_\_\_\_\_  
**NOMBRE Y FIRMA**