

Tabla 1: Necesidades básicas según Maslow

1. Necesidades fisiológicas: hambre, sed, sexo, actividad física.
2. Necesidades de seguridad: seguridad y protección.
3. Necesidades de pertenencia y amor.
4. Necesidades de respeto: deseo que toda la familia tenga un concepto propio estable y positivo, y el respeto de los demás.
5. Autorrealización: culminación de las necesidades, que dan por resultado la satisfacción de las capacidades totales propias.

Tabla 2: Categorías de información que aporta el genograma

- **Estructura familiar**
 - Composición de la familia.
 - Relación y características de los hijos.
 - Configuraciones familiares frecuentes.
- **Ciclo vital familiar**
 - Estado actual del ciclo vital familiar.
 - Transiciones del ciclo vital y desarrollo de crisis.
 - Eventos del ciclo vital que se producen en periodos no esperados.
- **Patrones de repetición a lo largo de generaciones**
 - Patrones repetidos de enfermedad.
 - Patrones repetidos de funcionamiento.
 - Patrones repetidos de relación.
 - Patrones repetidos de estructura.
- **Experiencias vitales**
 - Factores estresantes recientes.
 - Factores estresantes crónicos.
 - Situaciones vitales recurrentes o significativas.
 - Factores sociales, culturales o económicos.
- **Relaciones familiares con los padres**
 - Tipos de relación.
 - Triángulos.
 - Relaciones con miembros ajenos a la familia.
- **Equilibrios o desequilibrios en la familia**
 - En la estructura familiar.
 - En el desarrollo de los roles.
 - En el nivel o forma de funcionamiento.
 - En los recursos.

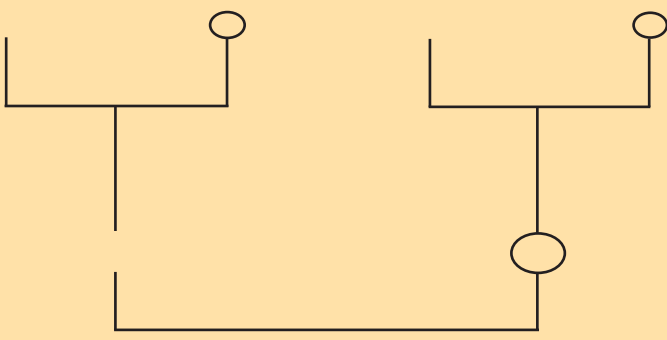


Figura 1. Formato de genograma.

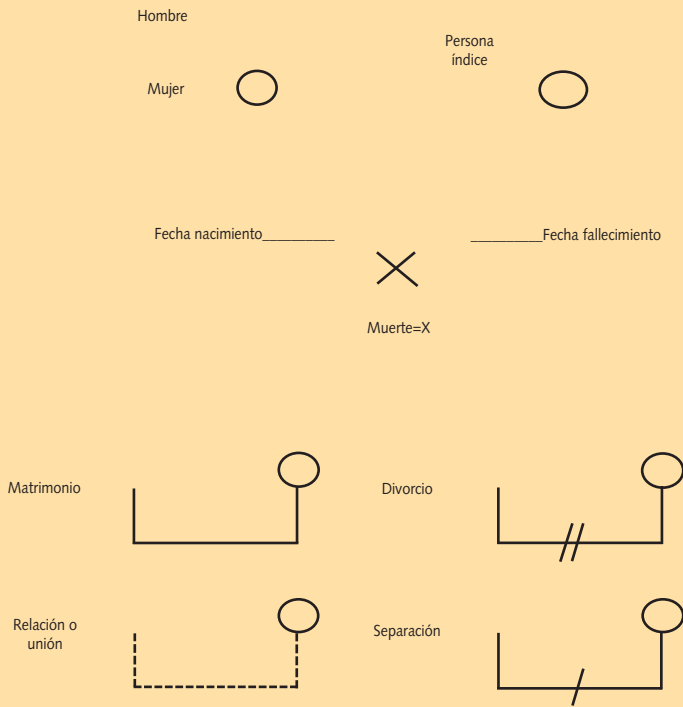


Figura 2. Símbolos del genograma (1).

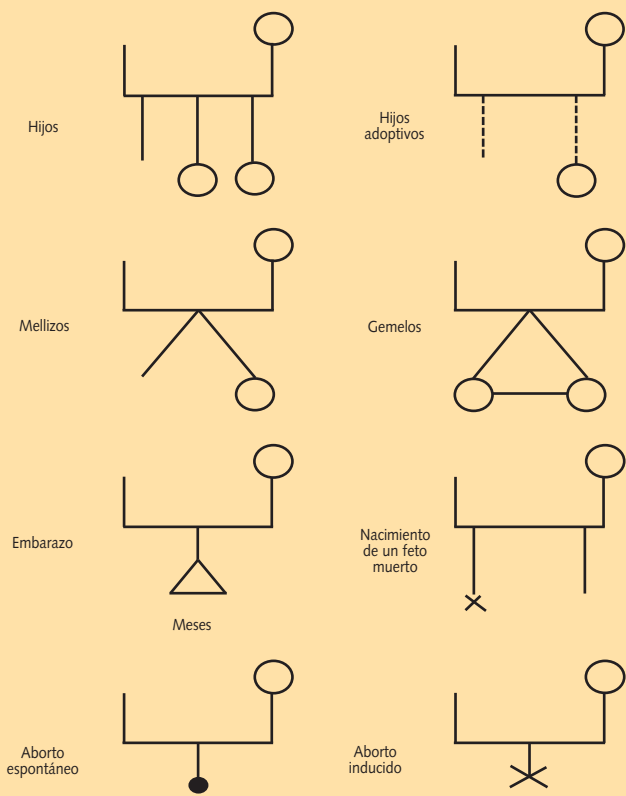
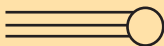


Figura 3. Símbolos del genograma (2).

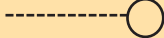
Relación muy íntima:



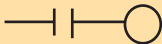
Relación conflictiva:



Relación distante:



Distanciamiento o separación (dar fecha si es posible):



Fusionada y conflictiva



Personas bajo un mismo techo

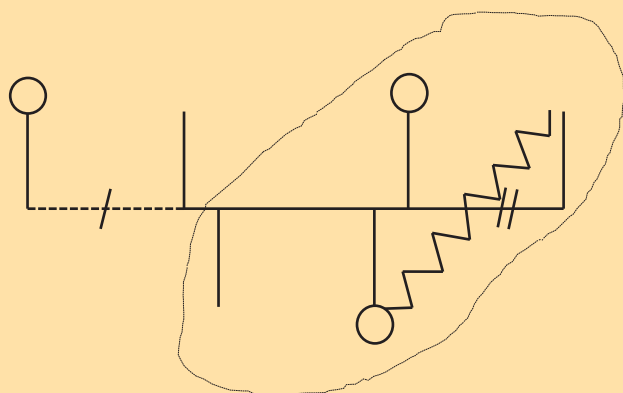
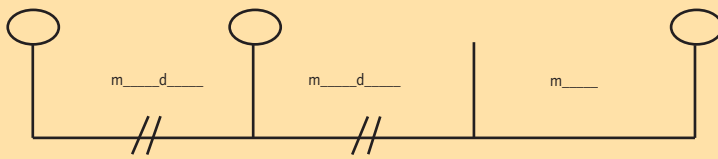
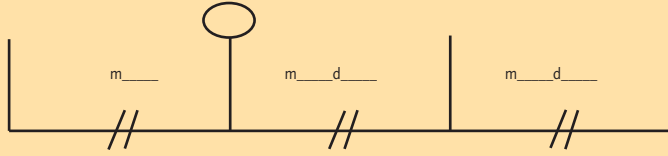


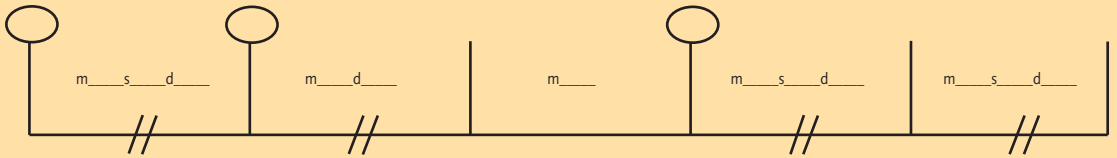
Figura 4. Pautas de interacción.



Un marido con varias esposas



Una mujer con varios maridos



Dos cónyuges que han tenido cada uno múltiples cónyuges

Figura 5. Situaciones especiales.

Tabla 3: Cuestionario del APGAR familiar

Identificación

Apellidos Nombre

Dirección Edad

Historia N°

Cuestionario	Casi siempre	Algunas ocasiones	Casi nunca
Me siento satisfecho con la ayuda que recibo de mi familia cuando tengo algún trastorno			
Estoy satisfecho con la manera en que mi familia toma decisiones y comparte temas			
Encuentro que mi familia acepta mis deseos de realizar nuevas actividades o de hacer cambios en mi estilo de vida			
Estoy satisfecho con la forma en que mi familia expresa afecto y responde a mis sentimientos			
Estoy satisfecho con la cantidad de tiempo (espacio o dinero) que mi familia y yo pasamos juntos			

Puntuación

Casi siempre = 2 puntos; algunas ocasiones = 1 punto; casi nunca = 0 puntos

Diagnóstico clínico

8 a 10 puntos = familia muy funcional (gran funcionamiento familiar)

4 a 7 puntos = familia moderadamente disfuncional (familia funcional)

1 a 3 puntos = familia severamente disfuncional (familia disfuncional)

Tabla 4: Escala de Acontecimientos Vitales Estresantes

Por favor, señale con un círculo aquel o aquellos acontecimientos vitales que le han sucedido en el último año.

- | | |
|--|---|
| 1. Muerte del cónyuge | 23. Cambio de responsabilidad en el trabajo |
| 2. Divorcio | 24. Hijo o hija que deja el hogar |
| 3. Separación matrimonial | 25. Problemas legales |
| 4. Encarcelación | 26. Logro personal notable |
| 5. Muerte de un familiar cercano | 27. La esposa comienza o deja de trabajar |
| 6. Lesión o enfermedad personal | 28. Comienzo o fin de escolaridad |
| 7. Matrimonio | 29. Cambio en las condiciones de vida |
| 8. Despido del trabajo | 30. Revisión de hábitos personales |
| 9. Paro | 31. Problemas con el jefe |
| 10. Reconciliación matrimonial | 32. Cambio de turno o de condiciones laborales |
| 11. Jubilación | 33. Cambio de residencia |
| 12. Cambio de salud de un miembro de la familia | 34. Cambio de colegio |
| 13. Drogadicción y/o alcoholismo | 35. Cambio de actividad de ocio |
| 14. Embarazo | 36. Cambio de actividad religiosa |
| 15. Dificultades o problemas sexuales | 37. Cambio de actividades sociales |
| 16. Incorporación de un nuevo miembro a la familia | 38. Cambio de hábito de dormir |
| 17. Reajuste de negocio | 39. Cambio en el número de reuniones familiares |
| 18. Cambio de situación económica | 40. Cambio de hábitos alimentarios |
| 19. Muerte de un amigo íntimo | 41. Vacaciones |
| 20. Cambio en el tipo de trabajo | 42. Navidades |
| 21. Mala relación con el cónyuge | 43. Leves transgresiones de la ley |
| 22. Juicio por crédito o hipoteca | |

Nº de AVE =
Puntuación =

Tabla 5: Escala de Acontecimientos Vitales Estresantes (2)

ACONTECIMIENTOS VITALES ESTRESANTES: este cuestionario es autoadministrado y se trata de que el encuestado rellene con un círculo el número o números que corresponde/en al/los acontecimiento/os que haya padecido en el último año. La puntuación del test se realiza sumando la puntuación que corresponde a cada suceso según la siguiente tabla:

1. Muerte del cónyuge: 100
2. Divorcio: 73
3. Separación matrimonial: 65
4. Encarcelación: 63
5. Muerte de un familiar cercano: 63
6. Lesión o enfermedad personal: 53
7. Matrimonio: 50
8. Despido del trabajo: 47
9. Paro: 47
10. Reconciliación matrimonial: 45
11. Jubilación: 45
12. Cambio de salud de un miembro de la familia: 44
13. Drogadicción y/o alcoholismo: 44
14. Embarazo: 40
15. Dificultades o problemas sexuales: 39
16. Incorporación de un nuevo miembro a la familia: 39
17. Reajuste de negocio: 39
18. Cambio de situación económica: 38
19. Muerte de un amigo íntimo: 37
20. Cambio en el tipo de trabajo: 36
21. Mala relación con el cónyuge: 35
22. Juicio por crédito o hipoteca: 30
23. Cambio de responsabilidad en el trabajo: 29
24. Hijo o hija que deja el hogar: 29
25. Problemas legales: 29
26. Logro personal notable: 28
27. La esposa comienza o deja de trabajar: 26
28. Comienzo o fin de la escolaridad: 26
29. Cambio en las condiciones de vida: 25
30. Revisión de hábitos personales: 24
31. Problemas con el jefe: 23
32. Cambio de turno o de condiciones laborales: 20
33. Cambio de residencia: 20
34. Cambio de colegio: 20
35. Cambio de actividades de ocio: 19
36. Cambio de actividad religiosa: 19
37. Cambio de actividades sociales: 18
38. Cambio de hábito de dormir: 17
39. Cambio en el número de reuniones familiares: 16
40. Cambio de hábitos alimentarios: 15
41. Vacaciones: 13
42. Navidades: 12
43. Leves transgresiones de la ley: 11

Con esta información se completa el impreso anterior.

En la casilla superior se introduce el número del AVE.

En la casilla inferior se introduce la puntuación sumada.

En algunos acontecimientos como "Vacaciones" o "Navidades" surgirán posiblemente dudas, a lo que se responderá diciendo que lo marquen si es que supuso o ha supuesto algún tipo de estrés, sin más.

Tabla 6: Las ocho edades del hombre según Erikson

Edad	Tarea (adquisición de un sentido de...)	Virtud
Lactancia o primera infancia (hasta los 18 meses de edad)	Confianza básica versus Desconfianza básica	Esperanza
Niñez temprana o segunda infancia (18 meses hasta 3 años)	Autonomía <i>versus</i> Duda o vergüenza	Voluntad
Edad preescolar o del juego (3 años hasta 6 años)	Iniciativa <i>versus</i> Culpa	Finalidad
Edad escolar (6 años hasta 12 años)	Laboriosidad <i>versus</i> Inferioridad	Competencia
Adolescencia (12 años hasta 17-22 años)	Identidad <i>versus</i> Confusión o difusión del rol	Fidelidad
Adulto joven (17-22a hasta los 40 -45a)	Intimidad <i>versus</i> Aislamiento	Amor
Adulto maduro (40-45a hasta los 60 -65a)	Productividad vs Autoabsorción o estancamiento	Cuidado
Adulto anciano (mayor de 65 años)	Integridad <i>versus</i> Desesperación	Sabiduría

Tabla 7: Ciclo vital familiar (Adaptación de Carter y McGoldrick)

Etapas del Ciclo Vital Familiar	Tareas para el desarrollo
- Abandonando el hogar	- Autodiferenciación de la familia de origen. - Desarrollo de relaciones personales. - Estabilidad laboral.
- Formación de la pareja	- Compromiso para comenzar una relación. - Redefinición de las relaciones con la familia extensa incluyendo a la pareja.
- Embarazo y parto	- Aceptación de niño en la familia. - Conseguir ser padres sin dejar de ser esposos.
- Familia con niños pequeños	- Formación del equipo parental. - Negociación de las relaciones con la familia extensa incluyendo el papel de padres y el de abuelos.
- Familia con adolescentes	- Modificación de la relación padres/hijo permitiendo al adolescente moverse dentro y fuera del sistema.
- Adulto joven y edad media de la vida	- Reenfoco de los asuntos maritales y profesionales. - Afrontar las incapacidades y muertes en/de los abuelos. - Afrontar el propio envejecimiento y mortalidad.
- Contracción de la familia	- Mantener el funcionamiento a pesar del declive psicológico.
- Muerte y duelo	- Afrontar la pérdida del esposo, hermanos y sistemas alternos. - Preparación para la propia muerte.

Tabla 8: Objetivos de la Atención Familiar

1. Favorecer el desarrollo adecuado de la familia a lo largo de su ciclo vital, prestando especial atención a los periodos de transición previsibles.
2. Realizar orientación anticipada, proporcionando información y apoyo frente a las crisis no previsibles.
3. Valorar el funcionamiento familiar frente a determinados problemas y realizar una intervención planificada y sistémica.
4. Identificar las disfunciones familiares significativas y derivarlas al nivel correspondiente.

Tabla 9: Características de las familias funcionales

- Adecuado clima emocional dentro de la familia.
- Capacidad de cambio a lo largo del ciclo vital familiar.
- Equilibrio proporcionado entre la cercanía y la distancia en las relaciones.
- Elaboración de fronteras generacionales flexibles con una función del poder clara.
- Formulación de estrategias para resolver problemas.

Tabla 10: Habilidades necesarias en la entrevista familiar

- Crear un clima empático que incluya a todos los miembros del sistema familiar.
- Proporcionar información adecuada y animar al paciente y a la familia a preguntar.
- Normalizar la situación por la que atraviesa la familia.
- Posibilitar la expresión de sentimientos y apoyo entre los familiares.
- Confirmar a la familia a través de mecanismos de *feed-back* positivo.

Tabla 11: Estrategias para la discusión del problema en el transcurso de la entrevista familiar

- Animar a ser concretos: ejemplos.
- Ayudar a clarificar ideas.
- Mantener una relación empática y respetuosa con cada persona.
- Afirmar la importancia de la contribución de cada persona.
- Evitar los consejos y las interpretaciones, por el momento.
- Controlar las interrupciones.
- Indicar, sin enfatizar, los desacuerdos entre ellos.

Tabla 12: Algunos ejemplos de preguntas circulares

- "Cuando le duele la cabeza, ¿qué hace? ¿A quién recurre primero, a su pareja, a su hijo, a su madre?"
- "¿Dónde está su pareja cuando usted llama a su madre?"
- "Cuando se encuentra triste, ¿quién puede consolarle mejor... su mujer, su hija?"
- "¿Qué hace su mujer cuando usted es consolado por su hija?"